



# «ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК»

№ 3

## Как распознать аутизм у ребенка по первым признакам. На что обратить внимание родителям

Слово "аутизм" все чаще звучит с экранов телевизоров, о нем пишут и говорят, создаются специальные сообщества родителей, чьи дети страдают расстройствами аутистического спектра. Что же это за болезнь? *По каким признакам ее можно диагностировать у ребенка и поддается ли она терапии?*

### Что такое аутизм, по каким причинам он возникает у маленьких детей?

*Аутизм — патологический процесс, для которого характерны проблемы с социальной адаптацией, речью, умственным развитием.* Если рассматривать аутизм с широкой точки зрения, то это комплекс патологий (расстройств аутистического спектра) с похожей симптоматикой.

До середины 20 века болезнь встречалась очень редко. В настоящее время наблюдается существенное увеличение количества маленьких пациентов с таким недугом, что вызывает серьезные опасения у медиков.

Точные причины развития патологии не установлены. *Специалисты едины во мнении, что аутизм возникает при наличии одновременно нескольких факторов, таких как:*

- наследственная предрасположенность;

- поражения центральной нервной системы (например, неправильное развитие и функционирование отделов мозга);
- нарушения обменных процессов, гормональные сбои;
- наличие в анамнезе инфекционных заболеваний вирусной и бактериальной природы;
- отравление ртутью (об этом подробнее читайте);
- частый прием антибактериальных препаратов;
- химическое воздействие на материнский организм во время вынашивания ребенка.

## **По каким признакам можно догадаться, что ребенок страдает аутизмом?**

Для того чтобы своевременно обнаружить первые проявления аутизма, родители должны внимательно наблюдать за поведением ребенка и его реакциями на окружающий мир. *Характерные для заболевания симптомы, как правило, в большей степени выражены в возрасте 1,5-2 лет.* У ребенка могут наблюдаться лишь незначительные отклонения (нарушение речевой функции), в более тяжелых формах присутствует большинство признаков патологии.

### **Симптоматика аутизма:**

- *Проблемы с речью.* Практически все аутисты в детском возрасте не разговаривают или значительно отстают в речевом развитии от сверстников. Дети имеют небогатый словарный запас, однако могут повторять слова, услышанные где-то. Они не пользуются речью для общения, а если говорят о себе, то в 3-м лице.
- *Отсутствие эмоционального контакта с окружающими, в том числе родителями.* Малыши отрицательно реагируют на проявления ласки, не любят сидеть на руках, редко отличают маму и папу от других людей.
- *Проблемы с социализацией.* Аутисты не умеют общаться и испытывают дискомфорт, находясь в обществе детей. Если кто-то навязывает им свое общение, они могут убежать и спрятаться.

- **Агрессивность.** Если у малыша что-то не получается, это может спровоцировать истерику и вызвать гнев. Он направит свои эмоции на себя самого или на окружающих.
- **Отсутствие интереса к игрушкам или приверженность только к одному предмету.** Абстрактное мышление у таких детей развито слабо, поэтому они не способны изображать какие-либо действия и фантазировать.
- **Страх перед изменениями.** Малыши-аутисты подчиняются определенным правилам и распорядку, выполняют одни и те же действия на протяжении долгого времени. Если происходят какие-либо перемены (даже незначительные), ребенок впадает в гнев и испытывает сильные переживания.



**Физиологические признаки, которые часто наблюдаются у аутистов:**

- сниженный иммунитет;
- судорожные состояния;
- острое или притупленное сенсорное восприятие;

- активный рост бактерий и дрожжевых грибов в желудочно-кишечном тракте;
- нарушения функционирования поджелудочной железы;
- синдром раздраженного кишечника.

## • Особенности лечения

**Главные методы лечения заболевания — психотерапия и социальная адаптация.** Терапия аутизма является длительным и сложным процессом, тяжелым как физически, так и морально. Родители должны подготовиться к тому, что лечение может не только способствовать снижению проявлений патологии, но и не принести положительного результата спустя годы.

### Рекомендации для родителей:

- Терапия должна проводиться *не только в условиях стационара, но и дома, в детском саду, в общественных местах.* Родители должны посещать психолога, как и ребенок.
- Следует найти *хорошего специалиста по психиатрии для долгосрочных занятий* с малышом, поскольку смена врачей может способствовать ухудшению состояния маленького пациента.
- Повторение — важнейшее условие эффективной терапии. Нужно систематически *повторять ребенку определенные вещи*, а когда он их запомнит, следует время от времени возвращаться к ним.
- Мама и папа, уделяющие много времени и сил лечению ребенка, *должны отдыхать.* Нет ничего зазорного в том, чтобы ездить на море вдвоем раз в год для восполнения энергии и улучшения настроения.
- Важно сформировать *распорядок дня* малыша.
- Нелишним будет *опыт общения родителей с мамами и папами аутистов.* Так проблема будет восприниматься легче, а полученные знания помогут найти верное направление лечения.
- Необходимо научиться *овладевать вниманием ребенка, обращаясь к нему несколько раз по имени.* Ни в коем случае нельзя допускать повышения голоса и появления агрессивных интонаций.

- *Запрещено менять обстановку*, к которой привык малыш.

## Помогут ли медикаменты?

*Медикаментозные средства не способны вылечить аутизм*, однако с их помощью можно устранить сопутствующие симптомы заболевания.

### Цели использования аптечных препаратов:

- *Устранение боли.* Если малыш с аутизмом не владеет речью, он не сможет пожаловаться родителям на болевые ощущения. Мама или папа, определившие, что ребенку больно из-за роста зубов и по другим причинам, могут дать ему обезболивающее средство после получения консультации врача.
- *Борьба с сопутствующими заболеваниями.* Например, проблемы с желудочно-кишечным трактом у некоторых детей можно устранить только медикаментозно.
- *Коррекция нарушений поведения.* Дети-аутисты часто импульсивны и агрессивны, поэтому врачи нередко назначают нейролептики. Идеально подобранный препарат не вызовет никаких побочных реакций.
- *Развитие ребенка.* Иногда ноотропы благотворно влияют на способности малышей. Например, курс препаратов в небольших дозировках способен развить речевую функцию, усидчивость.
- *Избавление от проблем со сном.* Маленькие аутисты очень плохо спят по ночам. Врачи назначают седативные препараты для настройки биоритмов ребенка. Однако снотворные средства детям с аутизмом не показаны.

Аутизм — заболевание, которое требует от родителей маленького пациента временных и моральных затрат. Прогноз зависит от индивидуальных особенностей ребенка и усилий, которые затрачивают мама и папа, чтобы он легче адаптировался к социуму. *Терапия длится на протяжении всей жизни*, при этом многие дети начинают идти на контакт с окружающими уже через несколько месяцев после начала лечения.